

Osm mahájánových závazků *úvod a rituál přijetí*

podle lámy Zopy rinpoče

Úvod:

„Takže, i kdybychom dodržovali obnovující a očišťující svěcení jen jeden jediný den během celého života, množství zásluh, které tím nashromáždíme, je rovno širé obloze. Pokud nashromáždíme takové zásluhy, postupně dosáhneme dokonalého štěstí. Když si toto uvědomíme, uvidíme, jaké máme štěstí, že máme příležitost přijmout toto svěcení, a jak obrovský význam to má nyní, v časech úpadku. Je to jako najít bilion přání plnících klenotů.“

Láma Zopa Rinpoče

Mahájánové závazky se přijímají brzy ráno (dokud ještě není světlo) krátkým (asi půl hodiny trvajícím) rituálem. Je nutné je dodržovat do následujícího dne do východu slunce. Poprvé je nejlepší přijmout je od někoho, kdo obdržel linii praxe, však není to nutné (je možné je přijmout před zobrazením Buddhy). Můžeme je přijmout i tehdy, pokud jsme oficiálně nepřijali útočiště.

Vzít na sebe Osm mahájánových závazků znamená na ten jeden den se zdržet

- 1. jakéhokoli zabíjení byt' té nejmenší živé bytosti**
- 2. braní si čehokoli, co nám nepatří**
- 3. jakékoli sexuální aktivity**
- 4. lhaní**
- 5. požívání látek měnících vědomí (alkohol, cigarety, drogy..)**
- 6. jedení v nesprávný čas (což znamená pouze jedno jídlo za den, které musí být dojedeno před polednem a nesmí obsahovat maso, vejce, česnek, cibuli a obecně výrazné příměsi)**
- 7. sezení na vysokých trůnech nebo postelích**
- 8. používání parfémů, líčení, a ozdob apod., zpěvu, tance, poslouchání hudby.**

Karmické důsledky jednotlivých slibů jsou následující:

vyvarování se zabíjení – náš tento a budoucí životy budou dlouhé a bez nemocí

vyvarování se braní toho, co nám nepatří – v tomto a budoucím životě budeme mít dostačující zdroje a ostatní nám nebudou ubližovat

vyvarování se sexuální aktivity – v tomto a budoucím životě budeme mít krásně tělo příjemného vzezření a dokonalé smysly

vyvarování se lhaní – v tomto a budoucích životech nás druzí nebudou podvádět a budou věnovat pozornost tomu, co říkáme.

vyvarování se omamných látek – v tomto a budoucích životech budeme mít jasnou mysl, bdělou pozornost a moudrost

nejedení v nesprávný čas – v tomto a budoucích životech budeme mít bohaté sklizně a bez námahy získáme jídlo a nápoje

nepoužívání parfémů a ozdob, nesezení na vysokých trůnech atd. - v tomto a budoucích životech k nám budou druzí mít úctu, naše tělo bude mít příjemnou vůni a příznivé znaky a znamení

zdržení se zpěvu a tance a poslechu hudby – v tomto a budoucích životech pro nás bude snadné zvládnout své tělo a mysl a naše řeč bude zvukem Dharmy

(podle knihy Přímá a bezchybná metoda od lámy Zopy rinpoče)

Rituál přijetí:

Přijetí útočiště a probuzení bódhičitty:

S myšlenkou touhy osvobodit putující bytosti

Budu vždy přijímat útočiště v Buddhovi, Dharmě a Sangze,
dokud nebude dosaženo esence osvícení.

S vytrvalostí, moudrostí, soucítěním a milující laskavostí,
v přítomnosti buddhů a ku prospěchu cítícím bytostem,
Nechávám vyvstat myšlenku úplného osvícení (3x)

Inspirace:

Udělejte tři poklony. Poté poklekněte na pravé koleno a s rukama sepnutýma v mudře poklony několikrát recitujte tato Buddhova slova ze Sútry krále soustředění jako inspiraci k přijetí Osmi mahájánových závazků:

I kdybyste s pokojnou myslí nabízeli své služby a jídlo, nápoje, slunečníky, prapory a girlandy obětin světla sto miliard krát deseti milionům buddhů po tolik věků, kolik je zrnek písku v Tichém oceánu,

zásluhy někoho, kdo se těší z dodržování jediného slibu během jednoho dne a noci v době, kdy svatá Dharma upadá a učení Toho, jenž odešel do blaženosti, zanikají, budou mnohem, mnohem úchvatnější.

Modlitba přijetí závazků:

Všichni buddhové a bódhisattvové přebývající v deseti směrech, prosím věnujte mi pozornost. (Mistře prosím, věnuj mi svou pozornost - recituje se pouze tehdy, přebírate-li linii závazků od učitele)

Stejně jako předchozí tathágotové, ničitelé nepřátel, dokonale celiství buddhové, kteří jako božský moudrý kuň a veliký slon udělali to, co mělo být uděláno, chopili se činu, shodili břímě, následně dosáhli vlastního dobra, úplně se zbavili okovů existence a mají dokonalou řeč, zcela osvobozenou mysl a zcela osvobozenou moudrost, pro blaho všech cítících bytostí, pro prospěch, pro vysvobození, pro vymýcení hladomoru, válek, zla čtyř elementů a nemocí, pro úplné dokončení třiceti sedmi praktik harmonických s osvícením a pro konečné uskutečnění nepřekonatelného výsledku dokonalého, úplného osvícení se dokonale zhostili obnovujícího a očišťujícího svěcení,

podobně i já, jménem (řekněte své jméno), od této chvíle do zítřejšího východu slunce, pro blaho všech cítících bytostí, pro prospěch, pro vysvobození, pro vymýcení hladomoru, válek, zla čtyř elementů a nemocí, pro úplné dokončení třiceti sedmi praktik harmonických s osvícením a pro konečné uskutečnění nepřekonatelného výsledku dokonalého, úplného osvícení, dokonale přijímám obnovující a očišťující svěcení. (3x)

Přebírate-li linii od učitele, on řekne: „Toto je metoda“ (tibetsky TAB JIN NO), načež vy řeknete „Výborně“ (tib. LEG SO)

Po dokončení třetí recitace myslte na to, že jste přijali závazky do svého toku mysli a radujte se z toho. Pak znovu probud'te myšlenku bódhičitty, altruistické aspirace na

dosažení osvícení kvůli všem cítícím bytostem, přemýšlením takto: Jako minulí ničitelé nepřátel opustili veškeré nesprávné chování těla, řeči a mysli, jako je braní životů druhým, tak i já, kvůli všem cítícím bytostem, opustím na jeden den tyto špatné činy a budu se věnovat čisté praxi cvičení.

Modlitba závazku dodržet sliby

**Od teď nadále nebudu zabíjet,
brát si, co mi nepatří,
oddávat se sexuální aktivitě
ani užívat klamavá slova.**

Vyhnu se omamným látkám, ze kterých pochází mnoho chyb.

Nebudu sedět na velkých, vysokých nebo luxusních postelích.

Nebudu jíst jídlo v nesprávný čas.

Vyhnu se zpěvu, tanci a tak dále

a nebudu používat parfémy ani nosit girlandy nebo ozdoby.

Jako se arhatové vyhýbají špatným činům, jako je braní života druhým, tak i já se vyhnu špatným činům, jako je braní života druhým. Kéž rychle dosáhnu osvícení a kéž jsou všechny živé bytosti zakoušející různá utrpení rychle vysvobozeny z oceánu cyklické existence.

Mantra čisté morality

OM AMOGHA ŠHĪLA SAMBHARA SAMBHARA / BHARA BHARA / MAHĀ
ŠUDDHA SATVA PADMA VIBHŪŠITA BHUDŽA / DHARA DHARA SAMANTA /
AVALOKITE HŪM PHAT SVĀHĀ (21x)

Modlitba udržení čisté morality

Kéž dovrším dokonalost morality

setrváním v bezchybné moralitě pravidel Dharmy,

dokonale čisté moralitě

a moralitě bez domýšlivosti.

Pomyslete si, anebo řekněte: “Toto je mé přispění k míru a štěstí všech cítících bytostí, především k míru a štěstí všech cítících bytostí tohoto světa.”

Jeho Svatost dalajláma říká, že čtení o Osmi mahájánových závazcích, jejich dodržování, či pouhá radost z toho, že je dodržují ostatní, vytváří nesmírný pozitivní

potenciál v naší mysli. Aby byl tento potenciál co nejprospěšnější pro nás i pro ostatní, věnujte zásluhy následováním příkladu velikého syna Vítězných, mistra Šántidévy, v Bódhičarjávataře:

Kéž všechny bytosti všude, sužované utrpením těla a mysli, naleznou oceán štěstí a radosti ctností mých zásluh.

Kéž žádná živá bytost netrpí, nepáchá zlo a nepodléhá nemocem.

Kéž nikdo není plný strachu nebo ponížení a nemá mysl pokleslou depresí.

Kéž slepí vidí tvary a hluchí slyší zvuky.

Kéž ti, jejichž těla jsou vyčerpána dřinou, obnoví síly odpočinkem.

Kéž nazí naleznou oblečení, hladoví kéž naleznou jídlo. Kéž žízniví naleznou vodu a lahodné nápoje.

Kéž chudí naleznou bohatství,

ti, kteří jsou oslabeni zármutkem, kéž naleznou radost.

Kéž opuštění a zoufalí najdou naději, stálé štěstí a blahobyt.

Kéž máme pravidelné deště a hojné sklizně.

Kéž jsou všechna léčení úspěšná a kéž prospěšné modlitby přináší ovoce.

Kéž jsou všichni slabí a nemocní rychle vysvobozeni ze svých útrap a jakékoli nemoci jsou na světě, kéž už se nikdy neobjeví.

Kéž se ustrašení zbaví svého strachu a ti v poutech kéž jsou z nich vysvobozeni.

Kéž bezmocní naleznou sílu a kéž lidé myslí na to, jak jeden druhému prospívat.

Dokud prostor přetrvá a dokud budou existovat cítící bytosti,

kéž i já zůstávám, abych rozptýlil/a bolesti světa.