

## *Základ všech dobrých vlastností*

od lámy Congkhapy

Základem všech dobrých vlastností je laskavý a ctihodný, čistý Guru.

Správná oddanost jemu je kořenem stezky.

Tím, že toto jasně uvidím a vynaložím velké úsilí,  
prosím požehnej mi, abych mu důvěřoval s velkou úctou.

S porozuměním, že vzácná svoboda tohoto zrození  
je vysoce významná a je těžké ji nalézt znovu,  
prosím požehnej mi, abych probudil mysl,  
která bude dnem i nocí využívat podstatu této svobody.

Život je pomíjivý jako pěna na vodě,  
pamatuj, jak rychle vyprchává a přichází smrt.  
Po smrti následují důsledky bílé a černé karmy tak,  
jako stín následuje tělo.

Nacházeje o tom pevné a jasné přesvědčení,  
prosím vždy mi žehnej, abych byl opatrný,  
abych opustil i ty nejmenší prohřešky  
a uskutečnil všechny ctnostné činy.

Touha po samsárických potěšeních je bránou k veškerému utrpení.  
Jsou nestálá a nelze na ně spoléhat.  
Když rozpoznám tyto jejich vady, prosím požehnej mi,  
abych v sobě probudil silnou touhu po osvobození.

Veden touto čistou myšlenkou,  
vystane pamětlivost, bdělost a veliká obezřetnost.  
Kořenem učení je dodržování slibů *pratimókša*<sup>1</sup>,  
prosím požehnej mi, abych zvládl tuto základní praxi.

Nejen já, ale i všechny mateřské cítící bytosti upadly do samsáry.  
Prosím požehnej mi, abych to viděl, cvičil se v nejvyšší bódhičittě  
a převzal zodpovědnost za vysvobození putujících bytostí.

Kdybych pouze probudil bódhičittu a nepraktikoval trojí morální,  
nedosáhl bych osvícení.

Jsem si toho plně vědom, prosím požehnej mi,  
abych naplňoval závazky bódhisattvy s velikým nasazením.

Jakmile jednou zklidním rozptýlení nesprávnými objekty  
a správně analyzuji význam reality, prosím požehnej mi,  
abych ve svém proudu mysli rychle uskutečnil sjednocenou stezku  
klidného setrvání a zvláštního vhledu.

Až se díky cvičení na obecné stezce stanu čistou nádobou,  
prosím požehnej mi, abych prošel svatou bránou št'astlivců  
do nejvyššího vozu vadžra.

V té době bude základem dvou dosažení čisté dodržování  
slibů a *samáji*<sup>2</sup>.

Protože jsem o tom plně přesvědčen, prosím požehnej mi, abych

---

<sup>1</sup> sliby individuálního osvobození: laické nebo mnišské. Minimem je pět laických slibů: nezabíjet, nebrat si, co nám nebylo dáno, neodávat se nesprávnému sexuálnímu chování a zdržet se konzumace omamných látek

<sup>2</sup> závazky, zejména vůči tantrickému mistrovi, který udělí zasvěcení

chránil své sliby a závazky jako svůj život.

Potom, až si uvědomím důležitost dvou stupňů, esenci vadžrajány, a budu praktikovat s velkým nasazením, nikdy nevynechám čtyři sezení, prosím požehnej mi, abych poznal učení svatého Gurua.

Kéž mají guruové ukazující vznešenou stezku a duchovní přátelé, kteří ji praktikují, dlouhý život.

Prosím požehnej mi, abych dokonale odstranil všechny vnější i vnitřní překážky.

Kéž nejsem v žádném ze svých životů nikdy oddělen od dokonalých guruů, kéž se mohu radovat ze skvostné Dharmy a dovršením kvalit stádií cesty kéž rychle dosáhnu stavu Vadžradhary.