

## *Lamrimová modlitba z Guru púdži*

**Pančhen Losang Čöki Gjaltsen**

Silou obětín a uctivých proseb k Vám,  
svatým, ctihodným učitelům, základu štěstí a dokonalosti,  
prosíme o požehnání, abychom se těšili Vaší radosti a laskavé péči.

Když si uvědomíme, že jednou získaný vzácný život svobod a obdaření  
je těžké nalézt a snadné ztratit,  
prosíme o požehnání, abychom se nenechali rozptylovat bezcennými  
aktivitami a využili jeho podstaty.

Zděšení utrpením nižších světů, které pálí jako oheň,  
hledáme ze srdce útočiště ve Třech Vzácných Klenotech  
a prosíme o požehnání, abychom vložili veškeré své úsilí  
do zřeknutí se negativit a shromažďování ctností.

Bezmocně unášeni bouřlivými vlnami karmy a mentálních neduhů,  
trápeni vodními příšerami – trojím utrpením,  
prosíme o požehnání, abychom probudili silnou touhu vysvobodit se  
z tohoto bezbřehého, strašlivého oceánu.

Když se zbavíme mysli, která vidí toto nesnesitelné vězení samsáry  
jako zahradu rajských potěšení,  
prosíme o požehnání, abychom se podíleli na pokladu árja bytostí – trojím  
vyšším cvičení – a drželi prapor osvobození.

Když si uvědomíme, že všechny tyto ubohé bytosti  
byly našimi matkami a znovu a znovu nás s laskavostí vychovávaly,  
prosíme o požehnání, abychom rozvinuli upřímné, silné soucítění,  
jaké má milující maminka pro své drahé dítě.

Není žádný rozdíl mezi námi a ostatními,  
nikdo z nás si nepřeje ani nejmenší utrpení a nenacházíme uspokojení ve  
štěstí, které zatím máme.

Když si toto uvědomíme, prosíme o požehnání,  
abychom se radovali ze štěstí druhých.

Když vidíme naši vleklou nemoc sebelásky

jako příčinu vzniku našeho nechtěného utrpení,  
prosíme o požehnání, abychom obvinili a nelítostně zničili  
obludného démona sobectví.

Mysl, která chová v lásce všechny živé bytosti a chce jim přinést štěstí,  
je zdrojem bezmezných dobrých vlastností.  
Když si toto uvědomíme, prosíme o požehnání, abychom tyto bytosti milovali  
více, než svůj život, a to i kdyby proti nám povstaly jako nepřátelé.

Stručně řečeno, dětinští se starají pouze o svůj vlastní prospěch,  
zatímco buddhové usilují výlučně o prospěch druhých.  
S myslí, která vidí problém v jednom a kvality druhého  
prosíme o požehnání, abychom dokázali zaměňovat sebe za druhé.

Sebeláska je bránou k veškerému soužení,  
zatímco láska k mateřským citícím bytostem je základem všech dobrých  
vlastností.  
Proto prosíme o požehnání, abychom jógu zaměňování sebe za ostatní  
učinili svou hlavní praxí.

A proto prosíme o vaše požehnání, ctihodní, soucitní guruové,  
aby všechny karmické dluhy, překážky a utrpení všech citících bytostí bez  
výjimky ihned přešly a dozrály na nás,  
a abychom dokázali darovat své štěstí a ctnosti ostatním,  
a tak je všechny uvedli do blaženosti. (3x)

I kdyby se jako naše životní podmínky projevilo ovoce naší špatné karmy  
a utrpení se na nás snášelo jak déšť,  
prosíme o požehnání, abychom to vše viděli jako způsob jak vyčerpat svou  
negativní karmu a abychom všechny nepříznivé okolnosti dokázali použít na  
své cestě.

Zkrátka, nehledě na to, co vyvstane, ať je to dobré či špatné,  
prosíme o požehnání, abychom vše transformovali pomocí pěti sil,  
základu veškeré Dharmy, v cestu posilující dvě bódhičitty,  
a abychom se soustředili výlučně na štěstí mysli.

Prosíme o požehnání, abychom cokoli, s čím se setkáme,  
použili v meditaci metodou čtyř aplikací.  
Kéž využijeme v praxi cvičení mysli, své sliby a rady, které obdržíme,  
abychom dali tomuto životu svobod a obdaření opravdový smysl.

Abychom mohli vysvobodit všechny putující bytosti z hlubokého oceánu samsáry, prosíme o požehnání stát se silnými v bódhičittě skrze čisté nesobecké přání a techniku braní a dívání spojenou s dechem.

Prosíme o požehnání, abychom s radostným úsilím uvedli do praxe trojí mahájánovou etiku a abychom ovládli svou mysl čistými sliby bódhisattvy, cestou všech vítězných tří časů.

Prosíme o požehnání, abychom dosáhli dokonalosti štědrosti následováním instrukcí k posílení mysli, která bez lpění dává druhým, a zejména přeměnou svého těla, bohatství a sbírkou zásluh tří časů ve vše, co si přeje kterákoli z cítících bytostí.

Prosíme o požehnání, abychom dosáhli dokonalosti morálky tím, že neporušíme své sliby pratimókša, sliby bódhisattvy a tantrické sliby, ani za cenu života, shromažďováním ctnostných činů a prací pro cítící bytosti.

Prosíme o požehnání, abychom dosáhli dokonalosti trpělivosti, a abychom, i kdyby miriády bytostí tří časů povstali proti nám jako nepřátelé, kritizovali nás ponižovali nás nebo nás i ohrožovali na životě, s klidnou myslí opláceli zlo dobrým.

Prosíme o požehnání, abychom dosáhli dokonalosti radostného úsilí, a abychom se nenechali odradit a usilovali o nejvyšší osvícení, i kdybychom museli zůstat v nejhorším pekle po nespočetné éony kvůli jedné jediné bytosti.

Prosíme o požehnání, abychom dosáhli dokonalosti koncentrace tím, že odstraníme chyby otupělosti, podrážděnosti a rozptýlené mysli a jednobodově svou mysl zaměříme na podstatu reality - prázdnotu inherentní existence, která je vlastní všem jevům.

Prosíme o požehnání, abychom dosáhli dokonalosti moudrosti skrze jógu definitivního meditačního pohroužení spjatou s blaženou poddajností a jednotlivě analyzující.

Prosíme o požehnání, abychom dosáhli dokonalosti iluzorní samádhi a viděli všechny vnější i vnitřní jevy jako sen, jako iluzi, jako jevící se, ale postrádající pevnou existenci tak,

jako tvar měsíce na hladině klidného jezera.

Samsára ani nirvána neznají ani atom inherentní existence a příčina a následek a závislé vznikání jsou neochvějné.

Prosíme a o požehnání, abychom porozuměli Nágárdžunově myšlence, že prázdnota a závislé vznikání si neprotiřečí a vzájemně si napomáhají.

Prosíme o požehnání, abychom přepluli nespoutaný oceán tantry laskavostí kapitána Vadžradary a aby nám naše (tantrické) sliby a závazky, základ všech dosažení, byly dražší než vlastní život.

Prosíme o požehnání, abychom očistili skvrny jevení se obyčejného a lpění na něm skrze první stádium jógy transformující smrt, bardo a znovuzrození ve tři buddhovská těla, a aby všechny jevy vyvstaly v podobě těla Jidama.

Prosíme o požehnání, abychom už v tomto životě uskutečnili cestu sjednocení jasného světla a iluzorního těla tak, že se, Ochránce, dotkneš srdce středového kanálu v osmi okvětních lístcích na našem srdci.

Nepodaří-li se nám završit stádia cesty, prosíme o požehnání, abychom až přijde okamžik smrti, byli vedeni do čisté země aplikací pěti sil, nebo tak, že, Guru, přeneseš naši mysl.

Zkrátka, prosíme Tě o požehnání, Ochránce, abychom se těšili Tvé péči bez přerušení, od narození a ve všech dalších životech, a abychom vždy byli Tvými blízkými učedníci, kteří pevně drží tajemství Tvého těla, řeči a mysli.

Ochránce, prosíme Tě požehnej nám příznivými podmínkami k tomu, abychom vždy byli v prvním okruhu Tvých učedníků kdykoli projevíš buddhovství a tím budou všechna naše dočasná a konečná přání bez výjimky spontánně a bez námahy naplněna.

*Z tibetštiny přeložila getsulma Tenzin Palmo poslední den Roku ohnivého opice ( 26. 2. 2016). Kéž jakékoli zásluhy přispějí k tomu, aby se všechny bytosti bez výjimky těšily nesmírnému štěstí dokonalého a soucitného duchovního vedení Jeho Svatostí dalajlamou.*